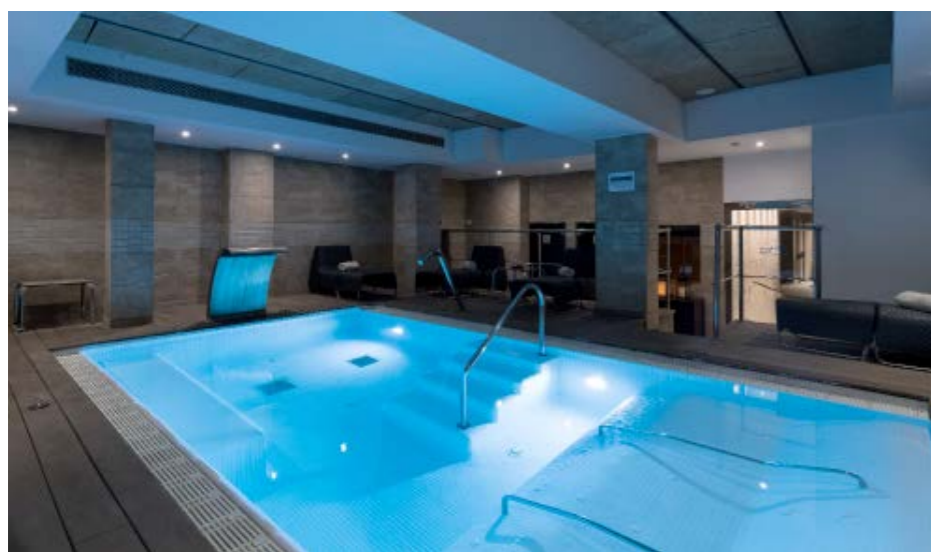


Alegria Spa

ESPECIALISTAS EN TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS CON PRODUCTOS VEGETALES DE ORIGEN NATURAL Y BIOLÓGICO

EXPERTS IN PERSONALIZED TREATMENTS WITH ORGANIC AND NATURAL ORIGIN PRODUCTS



RESERVAS: Para asegurar el servicio, por favor realice sus reservas con antelación. Le rogamos que llegue 5 minutos antes del comienzo de su cita. El hotel se reserva el derecho de cargar el 50 % del tratamiento ante cualquier cambio o cancelación comunicado con menos de 2 horas de antelación. En caso de retraso, se acortará la duración del tratamiento. Es necesaria la presencia de un adulto en caso de masajes a menores de edad. ACCESO ZONA DE AGUA: Es obligatorio el uso de bañador y chanclas. La edad mínima es de 14 años. De 14 a 18 deberán ir acompañados de un adulto.

MASAJES / MESSAGES

***RELAJANTE / RELAXING MASSAGE**

25 min-50 € / 50 min-70€ / 80 min-90€

Masaje suave que libera la tensión y el estrés
Soft massage, to release tension and stress
Massage doux pour libérer la tension et le stress

***TERAPÉUTICO / DEEP TISSUE 25min-60 € / 50 min- 80€**

Masaje profundo para el alivio de sobrecargas musculares, contracturas y cansancio.

High-pressure massage for the relief of muscular overloads, contractures and fatigue.

Massage profonde pour le soulagement des surcharges musculaires et la fatigue.

***REFLEXOLOGÍA CRANEOFACIAL / CRANIO FACIAL REFLEXOLOGY**

45 min-70 €

Tratamiento en hombros, cervicales y cabeza que ayuda a equilibrar el sistema nervioso. Olvide el jet lag.

Oriental treatment for head, neck and shoulders that balance the nervous system.

Forget jet lag.

Traitement pour les épaules, les cervicales et la tête pour équilibrer le system nerveux.

Oublié le jet lag.

***MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES / HOT STONE MASSAGE**

45mins-70€

Masaje con piedras volcánicas de Basalto que ayuda a eliminar toxinas, potenciar el metabolismo, aliviar dolores musculares y combatir el estrés relajando el ritmo respiratorio y regulando la presión arterial, lo que permite al cuerpo relajarse y recuperarse.

Massage with volcanic stones of Basalt that helps eliminate toxins, enhance metabolism, relieve muscle pain and combat stress by relaxing the breathing rhythm and regulating blood pressure, allowing the body to relax and recover.

Massage aux pierres volcaniques de basalte qui aide à éliminer les toxines, à améliorer le métabolisme, à soulager les douleurs musculaires et à lutter contre le stress en assouplissant le rythme respiratoire et en régulant la pression artérielle, permettant au corps de se détendre et de récupérer.

***REFLEXOLOGÍA PODAL / FOOT REFLEXOLOGY**

45 min-65€

Tratamiento basado en la estimulación de los puntos reflejos de los pies para la armonización de los sistemas corporales.

Oriental feet and calf massage to balance the body functions.

Traitement basé sur la stimulation des points réflexes des pieds pour l'harmonisation des systèmes corporelles.

***DUO EN ARMONÍA / HARMONY DUO**

25 min-100 € / 50 min-140 € / 80 min-180 €

Tómese un respiro para disfrutar en pareja, en familia o con amigos: masaje a escoger para dos.

Take a break in couple, family or with friends: enjoy a couples Massage of your choice.

Prenez de l'air en couple, famille ou amis : massage à choisir pour deux.

RESERVATIONS: To ensure the service, please make your reservations in advance. We suggest you to arrive 5 minutes before your appointment. The hotel reserves the right to charge 50% of the treatment for any change or cancellation communicated less than 2 hours in advance. In case of delay, we will reduce the duration of your treatment. It is necessary the presence of an adult during massages with minors.

WATER AREA ACCESS: The use of flip-flops and swimsuit is mandatory. Majors of 14 years old are welcome. From 14 to 18 must be accompanied by an adult.

TRATAMIENTOS FACIALES / FACIAL TREATMENTS

***ROSTRO VITAL / FACE VITALITY 40 min-50 €**

Revitaliza e hidrata la piel. ¡Un cóctel de vitaminas para seguir el ritmo a la ciudad!

Revitalize and moisturise the skin. A cocktail of vitamins to keep the pace with the city!

Revitalisez et hydratez la peau. Un éclat de vitamines pour suivre le rythme de la ville!

*** BELLEZA ABSOLUTA / ABSOLUT BEAUTY 60 min-95 €**

Tratamiento que une la fitoterapia occidental con técnicas orientales para un cuidado holístico y personalizado de la piel.

Treatment that combines traditional herbal medicine with oriental techniques for an holistic and personalised cure of the skin.

Soin du visage qui associe la phytothérapie occidentale avec techniques orientales pour un traitement holistique et personnalisé de la peau.

RITUALES/ RITUALS

*** RITUAL RAICES / ROOTS RITUAL 50 min-70 €**

Mime sus pies y piernas con este ritual de exfoliación y masaje circulatorio y drenante.

¡Un paseo por las nubes!

Pamper your feet and legs with this scrub ritual and circulatory massage. A walk in the clouds!

Gâtez votre pieds et jambes avec ce rituel d'exfoliation et massage circulatoire et drainant. Une balade sur les nuages!

*** MEDITERRANEAN FEELING 80 min-140 €**

Iluminamos su piel con una exfoliación con sal del mar Muerto y continuamos con un relajante y ondeante masaje con aceites esenciales.

We bright your skin with Death Sea's salts body scrub followed with a calm and waving massage with essential oils

Illuminez votre peau avec une exfoliation aux sels de la Mer Morte suivi d'un massage calme et ondulant aux huiles essentiels.

*** LIFE TIME 110 min-180 €**

Tratamiento único con exfoliación corporal seguido de un envolvente masaje relajante y un facial sublime para un completo renacimiento.

Our signature body scrub treatment followed with a full body relaxing massage and with sublime moisturised facial treatment. A blooming rebirth.

Gommage du corps entier suivi d'un sublime facial hydratant et un enveloppant massage détente. Une renaissance fleurissante.

RÉSERVATIONS : Pour assurer le service, veuillez faire vos réservations à l'avance. Nous vous recommandons de vous présenter 5 minutes avant le début de votre rendez-vous. L'hôtel se réserve le droit de facturer 50% du traitement pour toute modification ou annulation communiquée moins de 2 heures à l'avance. En cas de retard, votre soin sera écourté. Pour les soins avec enfants, il faut la présence d'un adulte.

ACCÈS À LA ZONE D'EAU : L'utilisation de maillot de bain et des tongs est obligatoire. Accès interdit aux mineurs de 14 ans. De 14 à 18 ans doivent être accompagnés d'un adulte.